

北师大附中初中综合素质评价填写说明

一、登录

网址：zhsz.bjedu.cn

用户名：教育 ID（ID 号 8 位，由市教委统一生成，见学生卡。）

初始密码：个人生日八位数（首次登录需根据页面提示重置密码）



二、填写步骤

在首页“圈子动态”直接填写，或点击第一行中的“圈子”进行填写。

第一步，写留言加图片或附件；

第二步，添加分类；

第三步，发表；

第四步，评价他人或自我评价；

第五步，等待班主任确认。



三、填写内容分类细节

A1：团队服务

参考内容：团（队）活动、班级或校级社团服务工作，包括团员活动或少先队员活动（如学校或班级组织的教育活动、交流活动）、班会、升旗仪式、年级大会、社团活动、集体参观等。

记分方式：按次记分。

留言要求：写清时间、地点、活动内容以及感受。

A2: 四个一

参考内容：整个初中阶段必须参加满四次活动，包括走进国家博物馆、首都博物馆、抗战纪念馆、军事博物馆等。

记分方式：按次记分。

留言要求：写清时间、地点、活动内容以及感受。

A3: 三爱，三节

参考内容：可以从三爱、三节中选择几个方面进行留言，说清自己的做法以及感受（三爱：爱学习、爱劳动、爱祖国；三节：节粮、节水、节电）。

记分方式：按次记分。

留言要求：写清时间、地点、主要内容以及感受。

A4: 志愿活动

参考内容：记录本学期参与志愿服务活动的情况。

记分方式：按次记分。

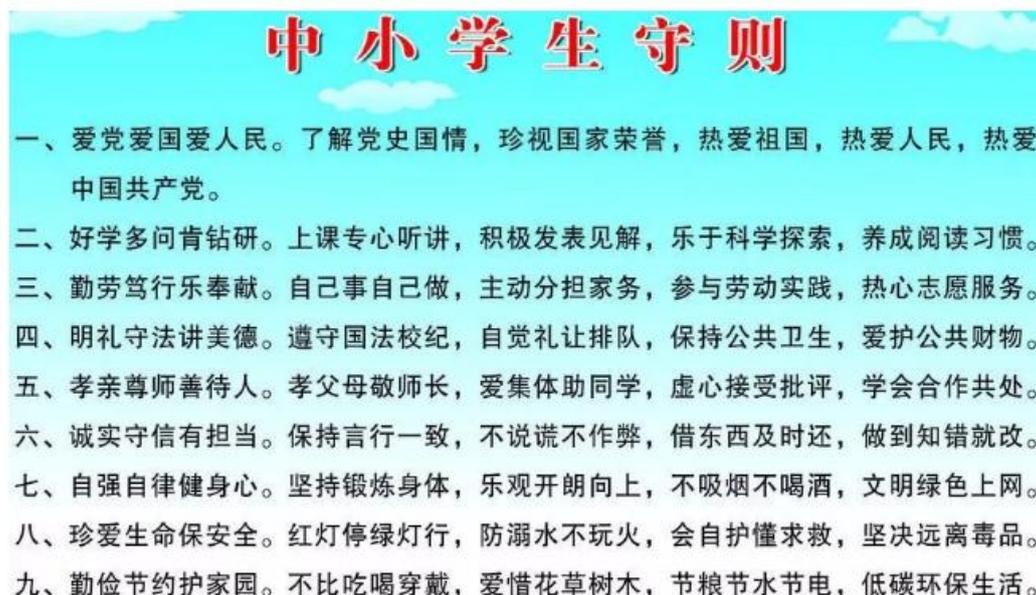
留言要求：写清主题、次数、时长和表现情况。

A5: 学生守则和行为规范

参考内容：根据《中小学生守则（2015年修订）》《中学生日常行为规范（修订）》和学校、年级组、班级的各项规定填写。班主任结合任课教师的印象，对学生本人的“留言”及本学期学生综合表现情况进行确认评分。

记分方式：主观得分。

留言要求：填写本学期关于遵守《守则》《规范》等的表现情况。



B1：学习过程

参考内容：课前准备充分、上课认真听讲、不做与课堂无关的事情、按时上交作业、积极思考、认真完成各科教师布置的任务等。班主任结合任课教师的印象，对学生本人的“留言”及本学期学生综合表现情况进行确认评分。

记分方式：主观得分。

留言要求：填写关于本学期课堂表现、作业完成等日常学习情况的总结。

B2：学业水平

本项不填写，将由学校根据学生本学期成绩“直接得分”。

B3: 阅读和表达

参考内容：及时完成老师布置的阅读任务，上交感受、体会等相关作业，交流时能积极主动表达个人观点；班主任结合任课教师的印象进行确认评分。

记分方式：主观得分。

留言要求：填写本学期课外阅读内容的感受或体会，或与人交流的感受或收获。

B4: 学科实践

参考内容：可填写本学期参加的学校组织的科技活动和各个学科组织的实践活动，比如课堂展示、课堂演讲、学科小报、学科竞赛，以及个人在校外参加的实践活动等。

记分方式：按次记分。

留言要求：写清时间、地点、活动内容以及感受。

B5: 研究性学习

参考内容：根据本学期开展的研究性学习进行填写。

记分方式：按次记分。

留言要求：可填写研究题目、小组成员、内容、结果和收获等（当前尚未结题的，可详细描述现阶段的研究过程）。

C1: 体质健康

本项不填写，将由教委根据学生本学期体育测试成绩“直接得分”。

C2: 体育运动技能

参考内容：整个初中阶段学习掌握至少两项体育运动技能。

记分方式：按次记分。

留言要求：写清体育运动技能名称、学习的时间地点、掌握情况、感受收获等。

C3: 发展目标和应对挫折

参考内容：本学期初个人的发展目标（如尽快适应初中生活，也可就某些学科或总体情况制定个人发展目标）、本学期在学习或生活上遇到的困难（挫折）以及自己的解决方法等，班主任结合任课教师的印象进行确认评分。

记分方式：主观得分。

留言要求：填写本学期发展目标等。

C4: 交往与合作

参考内容：可填写本学期在学习和生活中与家长、老师、同学相处的优秀经验和做法，班主任结合任课教师的印象进行确认评分。

记分方式：主观得分。

留言要求：填写与周围人相处的经验等。

D1: 艺术活动

参考内容：本学期参加过市、区、学校以及社区、乡村文化艺术活动（包括舞蹈比赛、合唱比赛、联欢会表演）或其他展演、比赛等。

记分方式：按次记分。

留言要求：写清时间、地点、组织方、活动内容、感受收获，建议上传参加活动照片等。

D2: 艺术技能

参考内容：整个初中阶段学习掌握至少一项艺术技能，特别鼓励学习传承中华民族优秀传统文化方面的艺术技能。

记分方式：按次记分。

留言要求：写清艺术技能名称、学习时间或地点、掌握情况、感受收获等。

E1: 社会大课堂实践

参考内容：发布本学期参与市、区社会大课堂基地实践体验的情况，班主任结合任课教师的印象进行确认评分。

计分方式：主观得分。

留言要求：写清次数、时长、成果及心得体会等。

E2: 实践活动

参考内容：发布本学期参加学校、家庭和社区劳动等情况，参加活动后及时填写。其中包括至少一次劳动实践活动，如班级大扫除。

记分方式：按次记分。

留言要求：写清时间、次数、技能表现、成果及心得体会等。

F1: 兴趣爱好

参考内容：发布本学期参加过文学、科学、体育、艺术等自己感兴趣的领域活动或得奖，若有奖状需在填写时上传奖状照片，每个奖项填写一条留言。

记分方式：按次记分。

留言要求：不论留言还是上传照片，都要注明时间，并做简要说明。

F2: 作品和成果

参考内容：获得校级及以上的荣誉（如市、区、校三好学生、学生干部、先进个人、优秀共青团员或少先队员、学科优胜、奖学金等）、在个性发展活动中取得的其他荣誉以及能够突出表现个性发展的作品等。

计分方式：主观得分。

留言要求：写清获得荣誉的时间，**本项必需上传获奖证书或作品照片**，并做简要说明。

以上留言内容部分仅为同学们提供参考，可以根据个人实际情况发布与分类主题相关的留言。

填写次数没有上限，请大家充分展示自己在各方面的发展。

温馨提示：

请关注综合素质平台上发布的学年切换时间公告，每学期进行切换后将不能再修改上学期内容，开始填写新学期内容。